

コンビニ受診をしない

自分の都合を優先して、急病でもないのに時間外や深夜、休日に受診するコンビニ受診。割増料金がかかるだけでなく、救急医療の妨げにもつながります。

加算される金額	初診	再診
時間外加算 平日 6～8時と18～22時 土曜日 6～8時と12～22時	+ 850円	+ 650円
休日加算 日曜日・祝日、年末年始	+ 2,500円	+ 1,900円
深夜加算 22～翌6時	+ 4,800円	+ 4,200円

かかりつけ医をもつ

かかりつけ医は、気になる症状について相談しやすいホームドクター。体質や病歴、生活習慣、健康状態などを把握してもらえ、適切な治療やアドバイスにつながります。必要に応じて専門病院を紹介してくれますので、病院を転々と渡り歩く「はしご受診」も避けられます。

●かかりつけ医がいると●

かかりつけ医

せきが治らないんです

お薬で様子をみましょう

初診料 3,680円 + 検査料、薬代

かかりつけ医を再び受診

まだよくならないです...

専門の病院に紹介状を書きますね

再診料 730円
診療情報提供料 2,500円

紹介状を持って大病院を受診

紹介状を持って

初診料 2,880円 + 検査料、薬代

診断がついて治療開始

治ってよかった

治療が始まるまでの費用
初診料・再診料 7,290円 (3割負担 2,180円)
診療情報提供料 2,500円 (3割負担 750円)
さらに 検査料×2回、薬代×2回も! 計 2,930円

自己負担 6,230円の差! 検査料と薬代も高くなる!

●かかりつけ医がいないと...●

耳鼻咽喉科

せきが治らないんです

お薬で様子をみましょう

初診料 3,680円 + 検査料、薬代

呼吸器科

他の病院でも診てもらおう

初診料 3,680円 + 検査料、薬代

アレルギー科

まだよくならない... ぜんそくかな

初診料 3,680円 + 検査料、薬代

大病院 (紹介状なし)

もしかして肺がん? 結核?

特別料金 5,000円 (全額自己負担)
初診料 2,880円 + 検査料、薬代

診断がついて治療開始

治るまで時間もお金もかかりました

治療が始まるまでの費用
初診料 13,920円 (3割負担 4,160円)
特別料金 5,000円 (全額自己負担 5,000円)
さらに 検査料×4回、薬代×4回も! 計 9,160円

※保険適用分の自己負担は年齢等により2割または3割です。

※診療所等の初診料は2,880円+機能強化加算800円で計算しています。

初診料と再診料には大きな差があります! (診療所等の場合)

	初診料	3割負担	再診料	3割負担
	3,680円	1,100円	730円	220円

いきなり大病院に行くとこんなにがかかります!

	初診	再診
紹介状なしに大病院*を受診した場合の特別料金 (保険適用外で全額自己負担)	5,000円以上	2,500円以上

*特定機能病院および200床以上の地域医療支援病院。緊急その他やむを得ない場合を除く。

かかりつけ医の上手な探し方は?

かかりつけ医がいらない方は、患者の話をよく聞いて、わかりやすい言葉で説明してくれる医師を自宅近くで見つけましょう。かぜや予防接種などで受診する機会に目星をつけ、ココと決めたら継続して受診し、関係を築くのがおすすめです。

医療費を節約する賢い受診はコレ!!

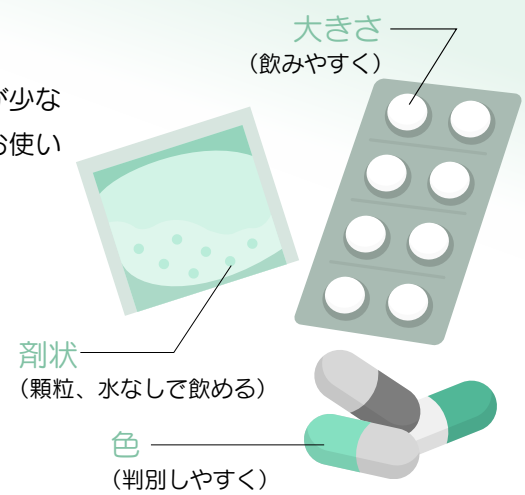
ジェネリックを選ぶ

新薬より2～7割(平均して半額)も安いジェネリック医薬品を活用して、上手に医療費を節約しましょう。「ジェネリック医薬品差額通知」を8月にお送りする予定です。内容を確認いただき、ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

ジェネリック医薬品は安全なの?

ジェネリックは安全でないと思われがちですが、研究・開発費が少なく済むため値段が安くなっています。他にも、皆さまに安心してお使いいただける安心ポイントがありますのでご紹介いたします。

- 1 有効成分や効き目は新薬と同じ!
- 2 厚生労働省の品質基準をクリア!
- 3 国が定めた基準や環境のもとでつくられている!
- 4 薬発表後も医療現場の情報を収集し安全な薬を提供!
- 5 新薬に工夫を加えているため飲みやすい!



こんなに節約できます!

(1年間服用した場合の3割負担)

	新薬	ジェネリック医薬品	節約金額
高血圧の薬 (1日1回)	19,425円	3,767円	15,658円
糖尿病の薬 (1日3回)	14,027円	5,585円	8,442円
脂質異常症の薬 (1日1回)	20,334円	7,983円	12,351円

※代表的な薬の薬代のみを計算した一例です(薬価は2018年12月現在)。このほか調剤基本料などがかかります。

どうすればジェネリック医薬品に変更できるの?

医師から出された処方せんの「後発医薬品への変更不可」欄に署名押印がなければ、ジェネリックへの変更が可能です。薬剤師にご相談ください。ミサワ健保の保険証には「ジェネリック希望シール」がついています。シールをつけたまま保険証を提示することで気軽に意思を伝えることができます。

ジェネリック希望シール
もう一度ほしいという方は、気軽にミサワ健保までお問い合わせください。



※ジェネリックが発売されていない薬や取り扱いがない薬局もあります。

市販の薬も上手に活用を

医師が処方する薬と同じ成分を使った市販薬「スイッチ OTC 医薬品」が登場しています。病院に行けないときや軽い不調には、市販薬で様子を見るのもひとつの方法です。スイッチ OTC 医薬品の購入費は「セルフメディケーション税制」の対象となり、年間12,000円を超えた場合は所得控除を受けられることがありますので、領収証は保管しておきましょう。

