



## 2020年4月から、 被扶養者が国内居住者に 限定されました

健康保険の被扶養者の認定には続柄や収入要件等がありますが、医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るため、2020年4月からはこれに加え、原則として国内居住者に限定されました。すでに認定されていても、国内居住要件を満たさない人（例外となる人を除く）は、被扶養者の削除の届出をご提出ください。

### Q 国内居住要件を満たす人とはどんな人？

日本国内の居住者 ⇒ 住民基本台帳に住民登録されている（住民票がある）人です。

※住民票が日本国内にあっても、海外で就労している等、明らかに日本での居住実態がないことが判明した場合は、国内居住要件を満たさないと判断されます。

### Q 海外在住者はどうなる？

現に海外に居住していても、日本国内に生活の基礎がある人は例外として国内居住者とみなされます。

#### 例外 該当 事由

1. 外国において留学をする学生
2. 外国に赴任する被保険者に同行する者
3. 観光、保養またはボランティア活動、その他就労以外の目的での一時的な海外渡航者
4. 被保険者の海外赴任期間に当該被保険者との身分関係が生じた者で、2. と同等と認められる者
5. 1. から 4. までは掲げられる者の他、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる者

### Q 日本国籍を有しない国内居住者はどうなる？

以下の方は、国内居住者とみなされません。

- \* 医療滞在ビザで来日した人
- \* 観光・保養を目的としたロングステイビザで来日した人



## ご家族の異動があったら、 届出が必要です

ミサワ健保に加入しているご家族に異動があるときは届出が必要です。被扶養者資格がないにもかかわらず、ミサワ健保の保険証を使って病院にかかった場合、後日医療費を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

#### ■こんなときは、被扶養者からはずれます

- 2020年4月以降、国内居住要件を満たしていない
- 就職等により、健康保険の被保険者になった
- パート、年金等の年間収入が130万円（平均月収108,334円）以上になる見込み  
※60歳以上の方は180万円（平均月収150,000円）以上
- 結婚等で、他の被保険者に扶養されている
- 同居していた義理の親と別居した

#### 届出 方法

異動理由の発生日から5日以内に、「被扶養者（異動）届」に該当する被扶養者の保険証を添付して、在籍事業所経由で提出してください。任意継続被保険者は、ミサワ健保へ直接提出してください。

## ご家庭の奥さま、ぜひご覧ください



健保組合は特定健診・特定保健指導を実施し、国に受診率等を報告しています。この受診率は、被保険者に比べて、とくに奥さま（被扶養配偶者）が低い傾向にあります。ご家族のために家事を優先して自分のことは後回し。でも、それであなただが倒れてしまったら、ご家族はもっと困ってしまいます。年に1回、健診のための時間をつくりましょう。

ご家族のためにも  
年に1回は  
健診を受けましょう!!

## ご家族の健康診断は **無料** です!



がん検診を含む健診を「無料」で受診できます（追加オプションを除く）。なお、がん検診を希望されない方は、一般的な検査（血液・尿検査等）のみの受診も可能です。詳しくは5月上旬にご自宅へお送りしております「健康診断のご案内」をご覧ください。

ミサワ健保では、ご家族の受診状況をご主人の会社へ報告しています。未申込の場合は会社からご主人へ受診勧奨の連絡を行いますのでご了承ください。

40歳以上の方で、パート先やかかりつけ医等で健診を受診される場合、健康診断のご案内に同封の「パート先やかかりつけ医等で健診を受診した方へ（質問票）」と「健診結果の写し」をセットでミサワ健保へ必ずご提出ください。

## 住所が変わったら 届出が必要です

健康診断のご案内や大切なお知らせをご自宅へお届けするため、転居時には住所変更届をご提出ください。



#### 届出 方法

「住所変更届」を在籍事業所経由で提出してください。任意継続被保険者は、ミサワ健保へ直接提出してください。

## 保険証の紛失に ご注意ください

しまい忘れや盗難など、保険証を紛失するケースが目立ちます。保険証は紛失した場合でも、金融機関などのカードと違い利用停止ができません。悪用される場合もありますので厳重に管理・保管してください。自宅外で保険証を紛失した場合は必ず警察へ届出を行ってください。

#### 届出 方法

「被保険者証滅失・き損・無余白 兼 再交付申請書」を在籍事業所経由で提出してください。任意継続被保険者は、ミサワ健保へ直接提出してください。