

自分の健康は自分でつくる!

2020年10月  
スタート!

# pepUp.

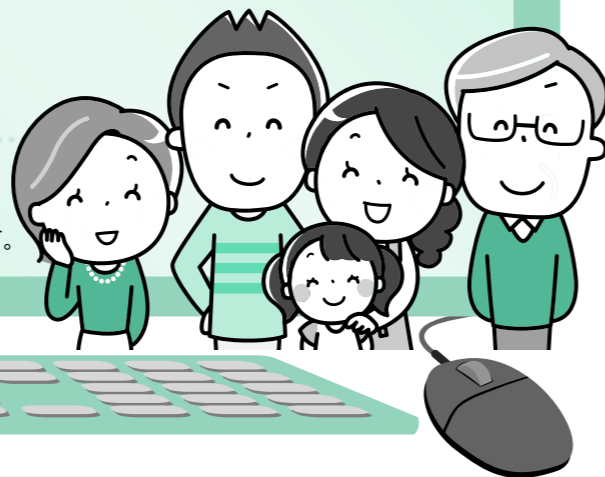
2020年10月より、健康ポータルサイト「pepUp」がスタートします。

pepUpでは、健診結果の確認はもちろんのこと、実際の年齢とは別の『健康年齢』でカラダの年齢を確認できます。また、一人ひとりの健康状態にあわせてお得な健康情報を定期的に提供するほか、各種健康イベントの参加等に応じて「ポイントが貯まり、商品と交換」することができます。

- ★健診結果の確認（最大10年分）
- ★カラダの年齢「健康年齢」で健康状態を確認
- ★健康状態にあったお得な健康情報が定期的に届く
- ★健康イベントに参加（ウォーキング、健康チャレンジなど）
- ★費用補助・達成申告などの申請（インフルエンザ予防接種など）
- ★ポイントを貯めて好きな商品と交換（スポーツ用品、美容用品、商品券、食品、家電、カタログギフトなど）

※スタート時の健診結果はH31・H30・H29の3年分のみです。  
※健診結果がミサワ健保に提供されないと、できることが限られます。

こんな  
ことが  
できる!



pepUp.利用は登録が必要  
登録方法・初回登録IDを9月にご案内します。

スマホ・PCから  
登録してください。



登録後、すぐに  
利用できます。

まずは  
登録!

利用対象者 ミサワ健保の被保険者

## スマートフォン対応! ホームページにはお役立ち情報が満載!

アクセス方法

ミサワ健保

検索

または



読み取りで  
簡単アクセス!

スマホやタブレットで快適に!

おすすめ健康情報をご案内!

クイズ参加で賞品ゲット♪

★ライフサポート倶楽部

多彩なジャンルのメニューをご提供するサイトです。  
・トラベル、スポーツ施設、ゴルフ場、レンタカー、アミューズメント施設  
・住まい、教養生活の支援 等

★あなた専用のサイトです

医療費の負担状況や、健診結果の閲覧、給付金等の支給決定通知書のダウンロード機能もご用意しています!  
ぜひ、ご利用ください。

★いつでもハローコール

・24時間電話無料相談  
・メンタルヘルス無料カウンセリング  
・医療機関検索  
個人情報は会社やミサワ健保に知らされません。安心してご利用ください。



禁煙サポート!

★各種情報のご案内

- 健康キャンペーン  
・健康チャレンジキャンペーン  
・ダイエットキャンペーン  
・禁煙キャンペーン
- ジェネリック医薬品活用術  
お薬代が安くなる!ジェネリック医薬品に切り替えるには?こちらをお読みください!
- 整骨院・接骨院にかかるとき  
健康保険でかかれないケースがあるのをご存知ですか?

★最新ニュースをお届け!

- 知ってお得な健康ニュース
- けんぽ Quiz で身体や健康に関する知識を勉強して賞品をゲット♪
- 各種キャンペーン など

★最新ニュースをお届け!

- キッズクラブ  
おかあさんのための救急&予防!
- こどもの救急  
お子様と一緒に楽しく健康を学ぼう!

あなたの写真が  
掲載されます!