

ご家族の異動があったら、ミサワ健保へ届出が必要です

ミサワ健保に加入しているご家族に異動があるときは、ミサワ健保への届出が必要です。

被扶養者資格がないにもかかわらず、ミサワ健保の保険証を使って病院にかかった場合、後日医療費を返還していただくことになりますのでご注意ください。

▶こんなときは、被扶養者からはずれます

- ・ 就職等により、健康保険の被保険者になった
- ・ パート、年金等の年間収入が130万円（平均月収108,334円）*以上を見込む
※60歳以上の方は180万円（平均月収150,000円）
- ・ 結婚等で、他の被保険者に扶養されている
- ・ 同居していた義理の親と別居した

●届出方法

異動理由の発生日から5日以内に、「被扶養者（異動）届」に必要事項を記入し、該当する被扶養者の保険証を添付して、在籍事業所（出向の方は出向元）経由でミサワ健保へ提出してください。任意継続被保険者は、ミサワ健保へ直接提出してください。



住所が変わったら届出が必要です

健康診断のご案内や大切なお知らせをご自宅へお届けするため、転居時には住所変更届をご提出ください。

●届出方法

「住所変更届」に記入のうえ、在籍する事業所の担当者にご提出ください。任意継続被保険者は、ミサワ健保へ直接提出してください。



申請書は、ミサワ健保ホームページからダウンロードできます。

ミサワ健保 申請書 検索

家庭用常備薬の斡旋

一流メーカーの家庭薬が斡旋価格で購入できます。ぜひご利用ください!



● 申込期間 令和元年9月17日(火)～令和2年3月19日(木)

● 申込方法 * インターネット <https://shop.atem-selfmedication.jp/>

ユーザー名 **** * パスワード ***

ユーザー名・パスワードは、お送りした「HEALTH 秋号」でご確認ください。

* FAX（上記サイトにログインいただくと紙の申込書がダウンロードできます。）

FAX 番号：0120-711-768

けんぽQuiz (年4回開催)

健康保険組合や健康等に関する知識をクイズ形式で楽しく学び、健康管理等にお役立てください。

※詳細はミサワ健保ホームページ内「けんぽニュース」に掲載の開催案内をご覧ください。

★クイズに答えて賞品ゲット★

第3回は10/13～11/5まで開催中

ご家族の参加も大歓迎!!
職場の皆さまと一緒に参加しよう!



抽選で30名様へ
QUOカード2,000円分を
プレゼント!

Wチャンス賞も
ご用意しております♪



健康優良企業制度「銀」に

ミサワホーム健康保険組合が認定されました!

健康優良企業認定制度とは?

健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言（健康宣言）し、一定の成果を上げた場合に認定されます。

引き続き、「健康経営優良法人2020」の中小規模法人部門の認定取得に向けて健康経営に取り組んでいきます。



ミサワ健保は加入事業所の健康経営を支援しています。健康経営に取り組む加入事業所をミサワ健保のホームページで紹介しています。