

平成27年度

# 健康支援事業



健康支援事業は、皆さまからお預かりした保険料を財源として行う「皆さまの健康の保持・増進」を図るための事業です。積極的にご利用ください。詳細は、4月1日からのホームページにてご確認ください。

ミサワ健保

検索

	健康支援事業内容	対象者 (年齢 = 平成28年3月31日時点)	
健診などの費用補助	生活習慣病健診(会社単位で実施) ※会社により、自己負担が発生する場合があります。 <b>自己負担なし</b>	35歳以上の被保険者	
	35歳未満の婦人科がん検診(会社単位で実施) ※会社により、自己負担が発生する場合があります。 <b>自己負担なし</b>	35歳未満の被保険者	
	ご家族・任意継続被保険者の健診(7-11月) <b>自己負担なし</b>	40歳以上の被扶養者 40歳未満の被扶養者である配偶者 任意継続被保険者	
	無料歯科健診(通年) ※同封の案内に詳細を掲載 <b>自己負担なし</b>	被保険者、被扶養者	
	二次検診 ※再検査、精密検査について、保険診療自己負担2万円までを補助	被保険者 40歳以上の被扶養者 40歳未満の被扶養者である配偶者	
生活習慣改善指導など	特定保健指導(通年)	被保険者、被扶養者	
	重症化予防(通年) ※健診結果において医療受診が必要といわれた方への受診勧奨	被保険者	
	相談医と保健師による健康相談(通年) ※日常健康相談、生活習慣病予防・改善のためのアドバイス <b>無料</b>	被保険者	
	24時間電話健康相談(通年) <b>無料</b> ※育児や介護について病院紹介など日常のあらゆる健康相談	※同封の案内に詳細を掲載	被保険者、被扶養者
	メンタルヘルスカウンセリング(通年) <b>無料</b>		被保険者、被扶養者
	シニア世代の方への訪問による健康指導(8-10月) ※健康情報提供、家庭訪問による生活習慣アドバイス	64~74歳の被保険者、被扶養者	
講習会など	メンタルヘルスなどの講習会、健康イベント(会社単位で実施) ※血管年齢、自律神経などの測定(通年) <b>4月よりホームページをリニューアルします(4ページ参照)</b>	被保険者	
健康づくりのための情報提供など	ホームページの健康情報の掲載(通年) <b>4月よりホームページをリニューアルします(4ページ参照)</b>	被保険者、被扶養者	
	けんぽ Quiz(ホームページ上で実施) ※クイズに答えて健康知識と賞品をゲット!	被保険者、被扶養者	
	機関誌「HEALTH」の配付(9月、3月)	被保険者	
	育児支援冊子の配付(通年)	3歳未満のお子様がいる被保険者	
	ライフサポート倶楽部(通年) ※旅行・スポーツクラブ・ゴルフ場などを提供する福利厚生サービス	被保険者、被扶養者	

\*平成27年度より人間ドック・脳ドック・事業所歯科健診の費用補助、禁煙サポートプログラムにつきましては、休止とさせていただきます。

# 新規事業 をご紹介します!



本誌に  
同封されている  
申込書を  
ご利用ください!

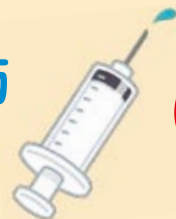
## しこう 歯垢染色剤を配付します!

みがき残した歯垢を手軽にチェックができますので、  
正しいブラッシングを習得しましょう。

無料

## インフルエンザ予防 接種費用補助

※会社単位で実施するものに限りませす。



1,000円  
補助

次号  
「HEALTH 秋号」  
(9月送付)にて  
ご案内  
いたします!

## 家庭用常備薬の あっせん補助



1,000円  
補助