

pepUp.

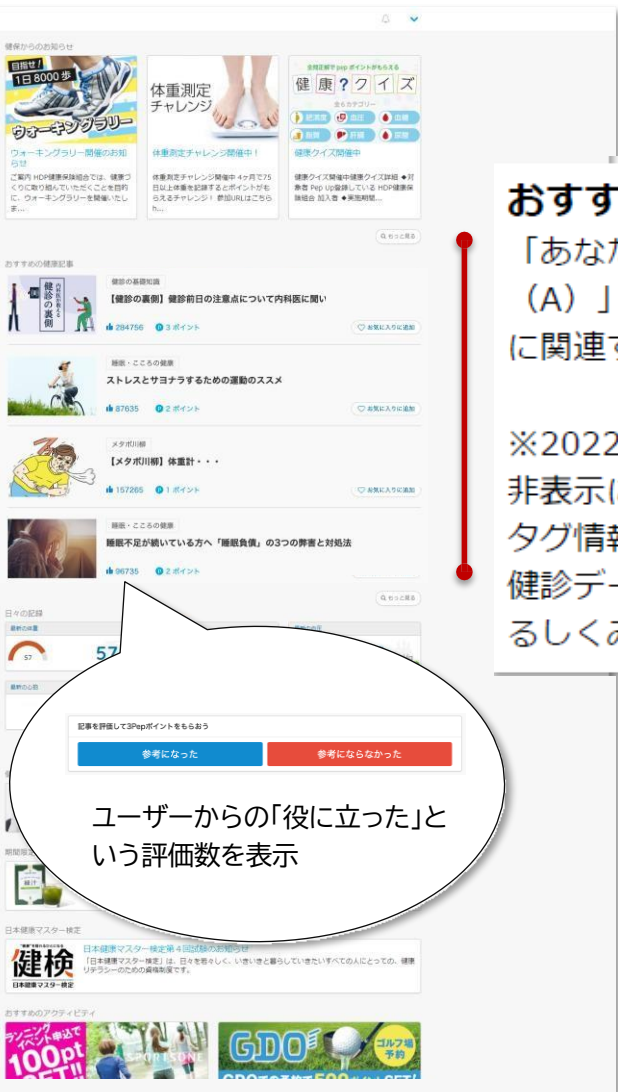
健康記事クイズ マニュアル

トップページには本人の健康診断結果に基づいた「おすすめ記事」を4件表示します。

「あなたの現在の健康状態」



健診結果に基づく「わたしの健康状態」の結果



おすすめ記事 (4件表示) :

「あなたの現在の健康状態」に「正常 (A)」以外の項目があった場合、その項目に関連する記事の最新4件を表示します

※2022年3月のアップデートで健診タグを非表示にしましたが、データベース上ではタグ情報を保持しているため、ユーザーの健診データ合わせて記事がレコメンドされるしくみに変わりありません

ユーザーからの「役に立った」という評価数を表示

公開済みのすべての記事を、新しい順に並べて表示しています。
カテゴリーによる絞り込みをすることで、読みたい記事を探す事が可能です。

記事の種類と公開順：

記事には条件なし公開（静的）と計画公開（動的）の2種類があります。

静的記事：条件なしで公開していくもの

動的記事：あらかじめ決めたスケジュールに従って公開されていくもの

ともに公開順に一覧に掲載されていくが、動的記事は「ユーザー登録してからの日数」に応じて順次公開されます。

ユーザー登録から最大「602日後」まで公開される記事が決まっています。

※よって、動的記事をEラーニング等に使うことは仕様上難しい場合がございます。詳しくは担当営業までご相談ください。

The screenshot shows the PepUp website interface. At the top, there's a user profile section with a profile picture and statistics: 実年齢 (Actual Age): 29歳, 健康年齢 (Health Age): 33.8歳, Pepポイント (Pep Points): 128 pt. Below this is a section for 'あなたの現在の健康状態' (Your current health status) with '健康' (Healthy) and '不健康' (Unhealthy) indicators. The main content area is titled '健康記事' (Health Articles) and has navigation tabs for 'すべて' (All), 'ライフスタイル' (Lifestyle), '食生活' (Diet), '病気と医療' (Disease and Medicine), '運動' (Exercise), and 'バラエティ' (Variety). Underneath, there's a 'すべての記事一覧' (All articles list) section. A callout bubble on the right says 'カテゴリーによる絞り込みが可能です' (Filtering by category is possible). A text box on the left explains article types and publication order. The article list includes:

- 健康の基礎知識: 【健診の裏側】健診前日の注意点について内科医に聞いてみた (284756 likes, 獲得済み)
- 睡眠・こころの健康: ストレスとサヨナラするための運動のススメ (87635 likes, 2ポイント)
- メタボ川柳: 【メタボ川柳】体重計・・・ (157265 likes, 獲得済み)
- 睡眠・こころの健康: 睡眠不足が続いている方へ「睡眠負債」の3つの弊害と対処法 (96735 likes, 2ポイント)
- Pep Up活用のコツ: あなたの健康状態を年齢で表した「健康年齢」とは？ (578465 likes, 2ポイント)
- Pep Up活用のコツ: 「わたしの健康状態」メニューの解説 (8 likes, 3ポイント)

記事 (クイズとポイント獲得)

記事内容に基づく「3択クイズ」に正解することでPepポイントがもらえます。

クイズに挑戦しよう！正解すると1Pepポイント獲得！

問題
脂質1gあたりのエネルギーは、どのくらいでしょうか？

A. 4kcal

B. 9kcal

C. ここに答えはない！などとても長い回答のときはの文字数制限

回答する

クイズとポイント獲得が可能な条件：

- ・ 静的記事：公開されてから30日
- ・ 動的文章：ユーザーに公開されてから30日

期限がすぎるとクイズとポイント獲得はできなくなります。
また、クイズは正解後は非表示となります。



○

正解です！
正解は【C. 9kcal】

A. 4kcalは糖質やたんぱく質のエネルギー量であり不正解。
B. 9kcalは脂質は効率の良いエネルギー源で1g=9kcalと正解。
C. ここ答えはない！などとても長い回答のときはの文字数制限の例のため、ここでは不正解。ここ答えはない！こ

記事に戻る

×

不正解です！

記事をよく読んで、もう一度クイズにチャレンジしてポイントをゲットしよう！

記事に戻る

不正解でも再回答可能



✓ この記事は回答済みです。

正解後はクイズは非表示

お気に入り機能

気に入った記事や、繰り返し読みたい記事をお気に入り一覧に追加すると、一覧ページから手軽にアクセスできます。

【健診の裏側】健診前日の注意点について内科医に聞いてみた

公開日：2021.08.30

お気に入りに追加

お気に入り記事一覧

【健診の裏側】健診前日の注意点について内科医に聞いてみた

3 ポイント

あなたの健康年齢は？

健康づくり・美容

ぐっすり眠れていますか？知っておきたい「不眠症」

お気に入りボタン設置箇所：

- ・ 記事一覧ページ
- ・ 記事コンテンツページ

お気に入りは何度でも追加／削除が可能です。
お気に入りボタンをクリックすることで、お気に入り追加および削除ができます。
お気に入り一覧ページは、お気に入り追加日時が新しい記事が上に表示されます。

関連記事表示

現在読んでいる記事と関連する記事を本文下部へ一覧表示します。
ユーザーが関心のある記事をおすすめすることで、より多くの記事を読んでもらう機会を増やします。

参考になった 参考にならなかった

ここらもおすすめ

睡眠・こころの健康
睡眠不足が続いている方へ「睡眠負債」の3つの弊害と対処法
👍 0 2 ポイント [♡ お気に入り追加](#)

生活習慣病の予防
どんなに眠っても眠い人は必見！「睡眠の質」を高めるための3つのポイント
👍 3 [♡ お気に入り追加済](#)

健康づくり・美容
ぐっすり眠れていますか？知っておきたい「不眠症」
👍 1 [♡ お気に入り追加](#)

睡眠・こころの健康
【メタボ川柳】 さあ痩せる・・・
👍 2 [♡ お気に入り追加](#)

シリーズ記事一覧

いま読んでいる記事と同じシリーズの記事を一覧表示します。
シリーズ連載記事を公開順に全件表示しているため、続編の記事を見つけやすくなっています。

こちらもおすすめ

いま読んでいる記事と同じ大カテゴリーに紐付いている記事のうち、未読の記事を一覧表示します。

おすすめ記事公開の通知

毎月1回、お知らせ設定にて「おすすめ記事をメールで受け取る」をチェックしているユーザーにメールを配信して記事の公開を通知します。

◇前半部分

- ・月ごとで文面が変わります

◆記事部分

- ・健康記事の中からおすすめの記事、または、人気の記事をご紹介します

■あなたにおすすめの健康記事

約500の健康記事の中からあなたにおすすめの記事、または、人気の記事をご紹介します。
(1ヶ月以内に公開された記事の評価するとポイントがもらえます。)

- ・【Pep Upリサーチ】排便習慣は気にしていますか？便通に関する調査【前編】
<https://qa0.pepup.io/articles/2654423456525803520>
- ・知っておきたいインフルエンザの正しい対処法
<https://qa0.pepup.io/articles/2641860302034196480>
- ・市販薬をお得に購入できるセルフメディケーション税制とは？【お薬のキホンvol.6】
<https://qa0.pepup.io/articles/2439194561272385536>
- ・成人の8人に1人？慢性腎臓病（CKD）予防のための5つの行動
<https://qa0.pepup.io/articles/2434855267462189056>
- ・この症状は花粉症？それとも風邪？花粉症の予防と治療方法
<https://qa0.pepup.io/articles/2420352504417916928>

◇後半部分

- ・月ごとで文面が変わります

おすすめ記事公開のお知らせ（メール）

対象：「おすすめ記事をメールで受け取る」をチェックしているユーザー
タイミング：第一火曜日（第一火曜日が1日だった場合、第一水曜日）